

Hauptsponsor:



Lebensqualität bis ins hohe Alter bewahren: Altersbedingte Veränderungen erkennen und damit umgehen

Donnerstag, 3. Oktober 2024, 13.15 bis 17.00

Weisser Saal, Volkshaus Zürich, Stauffacherstrasse 60, 8004 Zürich

12.00 Uhr **Marktplatz**

12.45 Uhr **Türöffnung**

13.30 Uhr **Begrüssung**

Cäcilia Hänni, Präsidentin Zürcher Seniorinnen und Senioren

13.40 Uhr **6 Funktionen prägen unser Wohlbefinden im Alter.**

Wie kann man diese möglichst gut und lange erhalten?

Prof. Dr. med. Heike A. Bischoff-Ferrari, DrPH, Lehrstuhlinhaberin Geriatrie und Altersmedizin Universität Zürich und Fachärztin Geriatrie, Allgemeine Innere Medizin und Rehabilitation

14.15 Uhr **Wie Beziehungen das Alter bereichern**

Dr. Ludwig Hasler, Philosoph und Physiker, Autor

14.45 Uhr **Pause**

15.15 Uhr **Depressionen im Alter – Was hilft und was können Angehörige tun?**

Dr. med. Daniel Hell, emeritierter Professor für Psychiatrie Universität Zürich und ehemaliger ärztlicher Direktor der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich

15.50 Uhr **Mit Unterstützung bis ins hohe Alter selbstbestimmt wohnen.
Was braucht es dazu?**

PD Dr. med. Ryan Tandjung, Chief Medical Officer der Tertianum-Gruppe im Gespräch mit René Hoppeler, Vorstand ZSS

16.25 Uhr **Grusswort des Regierungsrates**

Regierungsrat Mario Fehr, Vorsteher der Sicherheitsdirektion des Kantons Zürich

16.40 Uhr **Zusammenfassung, Schlusswort**

Cäcilia Hänni, Präsidentin Zürcher Seniorinnen und Senioren

16.45 Uhr **Apéro und Marktbesuch**

Es laden herzlich mit ein: Aktives Alter Wallisellen; Alterszentrum Haus Tabea; Pensionierte Migros-Genossenschafts-Bund Zürich; Pensionierten-Vereinigung ABB Industriepark Micafil; Vereinigung Lyreco Switzerland AG; Pensionierten-Vereinigung MTPV Mettler Toledo; Pensionierten-Vereinigung Universität Zürich; Pensionierten-Vereinigung Zürcher Kantonalbank; Personalvereinigung Swissair; Pensionierte Tamedia Zürich; Senioren für Senioren Küsnacht-Erlenbach-Zumikon; Senioren für Senioren Meilen; senior GLP Zürich; Seniorendienste Affoltern a.A.; Seniorenrat Dielsdorf; Seniorenrat Dietikon; Seniorenrat Uster; Seniorenrat Zürich; Seniorenverein Fehraltorf; UBA – Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter; Verein altissimo Wehntal; Verein der Pensionierten PHZH; 55plus-rafz.

Anmeldung

Anmeldung bitte bis spätestens **Donnerstag, 19. September 2024** über unsere Webseite

www.zss-zh.ch/event/19-zuercher-alterskonferenz/ oder als Mail-Anhang an

sekretaer@zss-zh.ch oder per Post an «Zürcher Seniorinnen und Senioren, 8606 Nänikon»

Vorname _____ Nachname _____

E-Mail _____ Telefon _____

Altersorganisation _____

Begleitperson _____



Ab Hauptbahnhof Zürich:

Tram Nr. 3 und 14
bis Station Stauffacher

Ab Bellevue: Tram Nr. 2 und 9 bis
Station Stauffacher,
Tram Nr. 8 bis Station Helvetia-
platz oder Bus Nr. 32 bis Station
Helvetiaplatz

Wir freuen uns auf Sie!

Jetzt anmelden
bis Donnerstag,
19. September
2024





6 Funktionen prägen unser Wohlbefinden im Alter. Wie kann man diese möglichst gut und lange erhalten?

Prof. Dr. med. Heike A. Bischoff-Ferrari, DrPH ist Fachärztin für Altersmedizin, Allgemeine Innere Medizin und Rehabilitation. Seit 2013 ist sie Lehrstuhlinhaberin für Geriatrie und Altersforschung an der Universität Zürich. Zudem ist sie akademische Leiterin am Campus Altersmedizin, Stadtspital Zürich (Waid). Seit 2012 koordiniert sie die grösste europäische Studie zu gesunder Langlebigkeit.



Wie Beziehungen das Alter bereichern

Dr. Ludwig Hasler: studierte Physik und Philosophie und war erst Hochschuldozent, dann Chefredaktor. Seit 2000 ist er als Vortragstourist und Publizist tätig. 2019 erschien sein philosophischer Bestseller «Für ein Alter, das noch was vorhat» und 2022 sein Briefwechsel mit Samantha Zaugg (50 Jahre jünger) «Jung & Alt» (beide im Verlag Rüffer & Rub).



Depressionen im Alter – Was hilft und was können Angehörige tun?

Dr. med. Daniel Hell ist emeritierter Professor für Psychiatrie der Universität Zürich. Er hat lange als ärztlicher Direktor der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich gewirkt und ist jetzt an der Privatklinik Hohenegg in Meilen in eigener Praxis tätig. Seine zahlreichen Fach- und Sachbücher beschäftigen sich vor allem mit depressiven und anderen affektiven Problemen. Seine Bücher sind in acht Sprachen übersetzt.



Mit Unterstützung bis ins hohe Alter selbstbestimmt wohnen. Was braucht es dazu?

PD Dr. med. Ryan Tandjung ist Chief Medical Officer der Tertianum Gruppe, welche schweizweit Pflegeheime betreibt und betreute Wohnformen anbietet. Aus seinen früheren Tätigkeiten bringt der ausgebildete Hausarzt neben der klinischen Tätigkeit auch Erfahrungen aus der Versorgungsforschung und dem Bundesamt für Gesundheit mit.



Grusswort des Regierungsrates

Regierungsrat **Mario Fehr** (parteilos) ist seit 2011 Vorsteher der Sicherheitsdirektion des Kantons Zürich, zu der auch das Kantonale Sozialamt gehört. Bei den Wahlen 2023 ist der Adliswiler mit den meisten Stimmen in den Zürcher Regierungsrat wiedergewählt worden. Im Amtsjahr 2023/2024 war er Regierungspräsident.

